

Tänk på att utnyttja kuddens förmåga till anpassning. Genom att stryka med handen kan man flytta fyllningen dit den behövs. Man kan också få mer fasthet i en del av kudden genom att låsa en tom flik. Sträva alltid efter symmetri i kroppen. **Målet med TUMLE kuddarna är att få en avslappnad positionering.**

Det vi har visat här är ett urval av våra kuddar. Gå in på vår hemsida, [www.tumle.uriform.se](http://www.tumle.uriform.se), för att se hela vårt sortiment och instruktionsvideos för hur man använder kuddarna.

Om ni har frågor, önskar hjälp vid utprovning eller vill ha en visning/utbildning på hur man använder TUMLE kuddarna får ni gärna höra av er till oss.

Artikelnnummer

- 5101 Omvårdnadskit med bomullsöverdrag
- 1101 Omvårdnadskit utan bomullsöverdrag
- 2101 Bomullsöverdrag till Omvårdnadskit
- 3101 Hygienöverdrag till Omvårdnadskit

| Modell                                                                              | Produkt-namn   | Kudde utan överdrag | Bomulls överdrag | Hygien överdrag | Kudde med bomulls överdrag | Mått cm               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|------------------|-----------------|----------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Tjock halvmåne | 1014                | 2014             | 3014            | 5014                       | Längd 130<br>Bredd 75 | <b>Tjock halvmåne</b> är ett utmärkt alternativ till hemilegi-armstöd, men fungerar också bra som stöd bakom skuldror, hals och huvud för en brukare med kyfotisk sittställning. Tjock halvmåne är en universell stödkudde som ersätter ett rullstolsbord som stöd för underarmar och bål.                                                     |
|   | Stor banan     | 1023                | 2023             | 3023            | 5023                       | Längd 200<br>Bredd 34 | <b>Banankudden</b> är en stor formbar TUMLE-kudde för stöd i säng, soffa och fåtölj. Vid liggande på sidan ger banankudden stöd längs hela ryggen, runt stjärten och ut mellan benen. Vid rygggläge ger banankudden stöd och avlastning under knän eller under axlar, skuldror och huvud med stora möjligheter till individuell positionering. |
|  | Stor fyrkant   | 1034                | 2034             | 3034            | 5034                       | Längd 70<br>Bredd 40  | <b>Fyrkantkudden</b> är lämplig att stabilisera arm och ben, då kudden lagrar stabilt och ligger still genom att den formar sig maximalt efter kroppen och underlaget. Stor fyrkantkudde fungerar som avlastning under armar och händer i sittande då den också formas till ett stöd för en bricka, bok eller tangentbord.                     |
|  | T-kudde M      | 1046                | 2046             | 3046            | 5046                       | Höjd 33<br>Bredd 60   | <b>T-kudden.</b> I sittande används den som abduktionsstöd. Placerad bakom underbenen, med stöd mot vadstöden på en rullstol, håller T-kudden isär knäna och styr benen till symmetrisk position. Vid rygggläge i säng placeras T-kudden under knäveckan där den skapar avspänning och komfort samtidigt som abducerar och stödjer benen.      |

Produktinformation

Fyllnadsmaterial: polystyrenkulor  
Innerkudde: polyuretanbelagd polyester  
Bomullsöverdrag: 100 % öko-tex bomull  
Hygienöverdrag: polyuretanbelagd polyester  
Kudden fuktas med vatten och torkas för hand med vanligt rengöringsmedel. Påföljande avtorkning med sprit är möjlig.  
Bomullsöverdrag och Hygienöverdrag maskintvättas upp till 95° och torktumlas vid måttlig värme.  
TUMLE kudden är testad och godkänd för brandsäkerhet enligt EN ISO 12952-1 2010

URIFORM

URIFORM AB, Postflygsgatan 8 B, 128 30 Skarpnäck  
Tel: 08-7029774 Fax 08-6402957, e-post:[order@uriform.se](mailto:order@uriform.se)  
[www.tumle.uriform.se](http://www.tumle.uriform.se)

TUMLE  
Omvårdnadskit

2016



Att hjälpa personer med begränsad viljemässig rörlighet till sköna och avlastande positioner är en viktig del i omvårdnaden.

Studier visar att vi fortfarande har problem med trycksår och smärta för personer som av olika anledningar har ett omvårdnadsbehov. Genom att ge personer möjlighet till avlastning i olika ställningar minskar man bland annat risken för trycksår och obehag som smärta.

Det är viktigt att titta på en persons hela dygn och ge möjligheten till olika positioner för de som har svårt att självständigt justera hur de sitter och ligger.

Vi vill med vårt omvårdnadskit visa hur enkelt det är att variera sittande och liggande. Detta kan man göra genom att endast använda fyra av våra TUMLE kuddar.

I denna broschyr finns sju olika förslag på hur man kan använda TUMLE kuddarna. Det finns många andra möjligheter att använda kuddarna och ju mer man jobbar med dem ju fler sätt kommer man på.

## Sittande i säng

På bilderna ser vi tre exempel hur kuddarna kan användas för halvsittande i sängen.

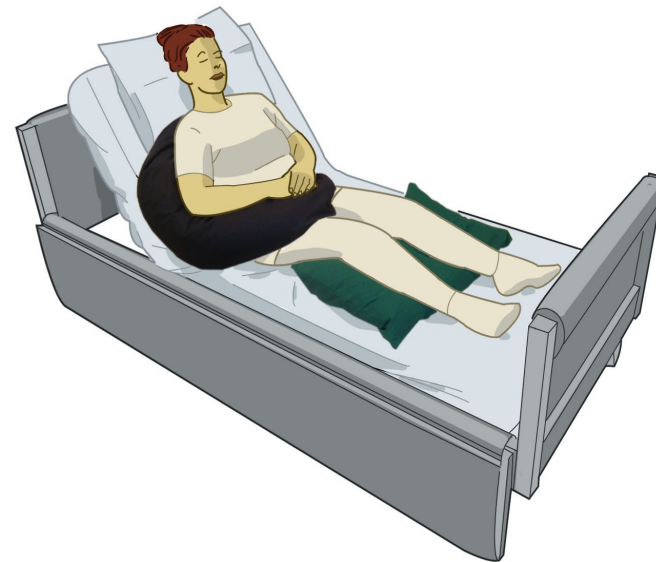


### Stabilt sittande i säng

Första bilden visar ett stabilt sittande med armar som får stöd i knät. Stor banan går som ett U från stussen upp längs med sidorna och gör att man inte glider i sängen. T-kudde M förhindrar att benen korsas eller faller åt sidan. Stor fyrkant följer underbenen och avlastar hälarna. Tjock halvmåne avlastar armarna och gör att man lättare kan sitta upprätt.

### Sittande i säng -sidostöd för bål

Denna bild visar hur man kan ge extra stöd för en sida av kroppen. Här använder vi en Tjock halvmåne längs bålen och under armen och en Stor fyrkant under benen. Tänk på att skaka bort innehållet i kudden på den delen av kudden som ligger under personens skulderblad.



### Sittande i säng -extra stöd för bål och bäcken

Denna bild visar hur man kan ge extra stöd för en sida av kroppen. Här använder vi en Tjock halvmåne längs bålen och under armen och en Stor fyrkant under benen. Tänk på att skaka bort innehållet i kudden på den delen av kudden som ligger under personens skulderblad.



## Liggande i säng

### Ryggliggande

Här ser vi alla fyra kuddarna i funktion. För att ligga avlastat på rygg har Tjock halvmåne placerats bakom nacke och skuldror. Stor banan ligger som ett U från stuss och upp längs sidorna och stabiliserar bäckenet. T-kudde M förhindrar att benen korsas eller faller åt sidan och Stor fyrkant följer underbenen och avlastar hälarna.



### Sidoliggande

För ett stabilt sidoläge lägger man Stor banankudde som ger stöd från nacke och kommer fram mellan knäna. Tjock halvmåne ger extra stöd och avlastar den övre armen. Stor fyrkant avlastar mellan underben och fötter.



### Halvt sidoliggande

Det finns olika skäl till att en person enbart kan ligga halvt på sidan. Stor banan och Stor fyrkant används på samma sätt som förra bilden, men här ligger personen mer på ryggen. För att inte orsaka en vridning i bålen behöver det nedre knät lyftas upp av en Tjock halvmåne.

### Sidoliggande med magstöd

För att få ett sidoliggande med magstöd kan en person, som bilden visar, ligga lätt framtåltad mot Stor banankudde. Rygg och stjärt blir då helt avlastade. Positionen kan också användas i omvårdnad och hygien på baksidan av kroppen.

