

## Personlig användarguide TUMLE kudden

Datum: \_\_\_\_\_ Utfört av: \_\_\_\_\_

Användare: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

### Användning:

Denna användarguide är tänkt att ge ett stöd för användning av kudden. Komplettera gärna med fotografier tagna av situationerna.

I texten finns det kommentarer som passar sig mer för vuxna och andra för barn. Det är personens storlek och behov som styr vilken storlek och modell av kudde man använder, vilket gör att det kan vara viktigt att komplettera med egna kommentarer i vissa fall.

Börja gärna med att fylla i vår Kartläggning för 24-timmars positionering.

Det går bra att använda hela eller delar av användarguiden.




Om användarguiden används i en papperskopia föreslås att man stryker de meningar under "Föreslagen användning" som inte är aktuella. Vissa sidor kan man helt hoppa över om de har kuddar som inte ska användas. I "egna kommentarer" kan man fylla i kompletterande information eller annan användning, än den som anges, för kudden.

Om man vill använda dator gåt det bra att markera och kopiera aktuell text och de kuddar man önskar från Pdf-filen till ett eget Word-dokument.


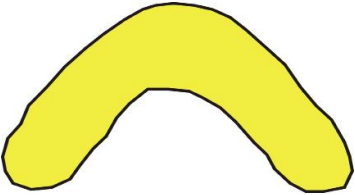

Vi hänvisar också till TUMLE guiden för mer information om hur man kan använda positioneringskuddarna. Det går alltid bra att kontakta oss om man önskar rådgivning.

Användare:






MODELL	FÖRESLAGEN ANVÄNDNING	EGNA KOMMENTARER
 <p>Halskrage junior</p>	<p>Placera runt nacke, ger stöd för huvud. Använd som huvudkudde för avlastning för öra i liggande.</p>	<p>Ange åt vilket håll öppningen skall vara.</p>
 <p>Halskrage vuxen</p>	<p>Placera runt nacke, ger stöd för huvud. Använd som huvudkudde för avlastning för öra i liggande.</p>	<p>Ange åt vilket håll öppningen skall vara.</p>
 <p>Tunn barnackkudde</p>	<p>Placerad runt nacke, ger stöd för huvud och nacke. Placera i knät för att ge stöd för armar.</p>	
 <p>Mellan barnackkudde</p>	<p>Placerad runt nacke, ger stöd för huvud och nacke. Placera bakom nacke och ner bakom axlar, ger stöd för huvud och nacke. Placera i knät för att ge stöd för armar. Töm ena sidan på innehåll, placera den tömda sidan bakom skulderblad och låt den komma fram under armen för ett kombinerat bål och underarmsstöd.</p>	
 <p>Tjock barnackkudde</p>	<p>Placerad runt nacke, ger stöd för huvud och nacke. Placera bakom nacke och ner bakom axlar, ger stöd för huvud och nacke. Placera i knät för att ge stöd för armar. Töm ena sidan på innehåll, placera den tömda sidan bakom skulderblad och låt den komma fram under armen för ett kombinerat bål och underarmsstöd.</p>	






MODELL	FÖRESLAGEN ANVÄNDNING	EGNA KOMMENTARER
 <p>Liten halvmåne</p>	<p>Extra stöd för att rätta upp ett huvud som lutar mycket åt en sida, placerad mot kinden eller under andra kuddar.</p> <p>Svankstöd, placerad i svanken med den raka sidan neråt.</p> <p>Bålstöd, töm den ena delen av kudden på innehåll. Lägg kudden mellan rygg och ryggstöd med den tömda delen mot ryggraden.</p>	
 <p>Stor halvmåne</p>	<p>Placera bakom nacke och ner bakom axlar, ger stöd för huvud och nacke.</p> <p>Placera i knät för att ge stöd för armar.</p> <p>Töm ena sidan på innehåll, placera den tömda sidan bakom skulderblad och låt den komma fram under armen för ett kombinerat bål och underarmsstöd.</p>	
 <p>Tjock halvmåne</p>	<p>Placera i knät för att ge stöd för armar.</p> <p>Töm ena sidan på innehåll, placera den tömda sidan bakom skulderblad och låt den komma fram under armen för ett kombinerat bål- och underarmsstöd.</p> <p>I liggande på sidan läggs den under den övre armen för att avlasta.</p> <p>I liggande på rygg placeras kudden som ett uppochnervänt U från nacke och under axlar.</p> <p>I liggande på rygg placeras som ett U från stuss och upp längs sidorna.</p> <p>I liggande på sidan placeras längs med ryggen och fram mellan benen.</p> <p>I liggande lätt framåtlutad, placera i brösthöjd, följ framsidan av kroppen och låt det övre benet vila i kudden.</p> <p>I liggande halvt sidoläge låt kudden följa det undre benet mellan ben och madrass.</p>	

Användare:







MODELL	FÖRESLAGEN ANVÄNDNING	EGNA KOMMENTARER
 <p>Liten banan</p>	<p>I sittande placeras kudden som ett uppochnervänt U från nacken och ner på sidorna, ger stöd åt nacke och sidor.</p> <p>I sittande placeras kudden som ett C, för att ge stöd åt nacke, sida och underarm.</p> <p>I liggande på rygg placeras kudden som ett uppochnervänt U från nacke och under axlar.</p> <p>I liggande på sidan, tillsammans med Stor banan, placeras under huvudkudde, på Stor banan och fram under armen.</p> <p>I liggande på rygg placeras som ett U från stuss och upp längs sidorna.</p> <p>I liggande på sidan placeras längs med ryggen och fram mellan benen.</p> <p>I liggande lätt framåtlutad, placera i brösthöjd, följ framsidan av kroppen och låt det övre benet vila i kudden.</p>	
 <p>Stor banan</p>	<p>I sittande placeras kudden som ett C, töm innehåller i ena sidan av kudden och för in den bakom skulderbladet. Låt sedan kudden följa sidan och gå in under knäna.</p> <p>I liggande på rygg placeras kudden som ett uppochnervänt U från nacke och under axlar.</p> <p>I liggande på rygg placeras som ett U från stuss och upp längs sidorna.</p> <p>I liggande på sidan placeras längs med ryggen och fram mellan benen.</p> <p>I liggande lätt framåtlutad, placera i brösthöjd, följ framsidan av kroppen och låt det övre benet vila i kudden.</p>	
 <p>V-kudde</p>	<p>I liggande på sidan, placeras längs med hela kroppen samt under det översta benet.</p> <p>I liggande på rygg. Kan omsluta en person från nacke, längs med sidan, under stussen och tillbaka upp på andra sidan</p>	

Användare:




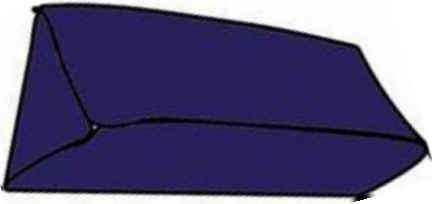
MODELL	FÖRESLAGEN ANVÄNDNING	EGNA KOMMENTARER
 <p>Smal fyrkant</p>	<p>Utfyllnad mellan rygg och ryggstöd för att stabilisera sittande. Avlastning för arm i sittande och liggande.</p>	
 <p>Kort fyrkant</p>	<p>Utfyllnad mellan rygg och ryggstöd för att stabilisera sittande. Avlastning för arm i sittande och liggande.</p>	
 <p>Liten fyrkant</p>	<p>Utfyllnad mellan rygg och ryggstöd för att stabilisera sittande. Avlastning för arm i sittande. Avlastning för arm i liggande. Avlastning för ben i liggande på rygg. Avlastning mellan ben i liggande på sidan.</p>	
 <p>Stor fyrkant</p>	<p>Avlastning för arm i sittande. Avlastning för arm i liggande. Avlastning för ben i liggande på rygg. Avlastning mellan ben i liggande på sidan.</p>	
 <p>Lång fyrkant</p>	<p>Liggandes på sidan placeras kudden bakom ryggen. Avlastning för ben i liggande på rygg.</p>	

MODELL	FÖRESLAGEN ANVÄNDNING	EGNA KOMMENTARER
 T-kudde XS	<p>Ab- och adduktionsstöd i sittande, placeras mellan knäna framför sitsen, vilande mot vadplattor.</p> <p>Liggande på rygg, placeras i knäveck.</p> <p>Liggande på rygg, fyrkantsdelen på kudden placeras under knävecket på ett ben.</p> <p>Avlasta tryck mot bröst, av armar och händer, genom att placera fyrkantsdelen av kudden uppåt på bröstet och hålla om med armarna.</p> <p>Placera på fotstöd.</p>	
 T-kudde S	<p>Ab- och adduktionsstöd i sittande, placeras mellan knäna framför sitsen, vilande mot vadplattor.</p> <p>Liggande på rygg, placeras i knäveck.</p> <p>Liggande på rygg, fyrkantsdelen på kudden placeras under knävecket på ett ben.</p> <p>Avlasta tryck mot bröst, av armar och händer, genom att placera fyrkantsdelen av kudden uppåt på bröstet och hålla om med armarna.</p> <p>Placera på fotstöd.</p>	
 T-kudde M	<p>Ab- och adduktionsstöd i sittande, placeras mellan knäna framför sitsen, vilande mot vadplattor.</p> <p>Liggande på rygg, placeras i knäveck.</p> <p>Liggande på rygg, fyrkantsdelen på kudden placeras under knävecket på ett ben.</p> <p>Avlasta tryck mot bröst, av armar och händer, genom att placera fyrkantsdelen av kudden uppåt på bröstet och hålla om med armarna.</p> <p>Placera på fotstöd.</p>	
 T-kudde L	<p>Liggande på rygg, placeras i knäveck.</p> <p>Liggande på rygg, fyrkantsdelen på kudden placeras under knävecket på ett ben.</p> <p>Avlasta tryck mot bröst, av armar och händer, genom att placera fyrkantsdelen av kudden uppåt på bröstet och hålla om med armarna.</p>	
 T-kudde XL	<p>Liggande på rygg, placeras i knäveck.</p> <p>Liggande på rygg, fyrkantsdelen på kudden placeras under knävecket på ett ben.</p>	

Användare:

MODELL	FÖRESLAGEN ANVÄNDNING	EGNA KOMMENTARER
 <p>Knubbkudde</p>	<p>Abduktionskloss mellan knäna. Placera i knä för avlastning av arm och hand. Används som extra uppbyggnad för att skapa symmetri.</p>	
 <p>Kort sittkudde</p>	<p>Sittande grensle över kudden. För innehåll mot den tjockare delen av kudden och placera barnet på den tunnare delen. Kudden blir då som en fåtölj. Liggande på rygg placera kudden under underbenen. Liggande på magen med huvudet åt den tjockare delen av kudden.</p>	
 <p>Lång sittkudde</p>	<p>Sittande grensle över kudden. För innehåll mot den tjockare delen av kudden och placera barnet på den tunnare delen. Kudden blir då som en fåtölj. Liggande på rygg placera kudden under underbenen. Liggande på magen med huvudet åt den tjockare delen av kudden.</p>	
 <p>Omfamnare XS</p>	<p>I sittande placera kudden med den smala delen i nacken och låt kudden följa kroppen fram under armarna.</p>	
 <p>Omfanare S</p>	<p>I sittande placera kudden med den smala delen i nacken och låt kudden följa kroppen fram under armarna.</p>	
 <p>Omfamnare L</p>	<p>I sittande placera kudden med den smala delen i nacken och låt kudden följa kroppen fram under armarna.</p>	

Användare:

MODELL	FÖRESLAGEN ANVÄNDNING	EGNA KOMMENTARER
 <p>Trekantskudde S</p>	<p>I liggande på rygg placera kudden så att fotsulorna vilar mot kudden.</p> <p>I liggande på rygg placera kudden i knävecket.</p> <p>I liggande på sidan placera kudden längs med sidan av kroppen.</p>	
 <p>Trekantskudde S/M</p>	<p>I liggande på rygg placera kudden så att fotsulorna vilar mot kudden.</p> <p>I liggande på rygg placera kudden i knävecket.</p> <p>I liggande på sidan placera kudden längs med sidan av kroppen.</p>	
 <p>Trekantskudde M</p>	<p>I liggande på rygg placera kudden så att fotsulorna vilar mot kudden.</p> <p>I liggande på rygg placera kudden i knävecket.</p> <p>I liggande på sidan placera kudden längs med sidan av kroppen.</p>	
 <p>Trekantskudde L</p>	<p>I liggande på rygg placera kudden så att fotsulorna vilar mot kudden.</p> <p>I liggande på rygg placera kudden i knävecket.</p> <p>I liggande på sidan placera kudden längs med sidan av kroppen.</p>	



Användare:

Föreslagna positioner:



Kuddar som används:



Kuddar som används:



Kuddar som används:



Kuddar som används:

Användare:

Fortsättning föreslagna positioner:



Kuddar som används:



Kuddar som används:



Kuddar som används:



Kuddar som används: